

老連だより

第 161 号

平成24年 7月25日

芽室町老人クラブ連合会

(電話62-2611 内線509番)

正副会長・女性部合同研修旅行 無事終わりました

～今年は63名が参加 楽しく有意義に～

単位クラブの正副会長と女性部が親睦を深めながら研修をする、恒例の正副会長・女性部合同研修旅行を、今年は63名(事務局含む)が参加して7月11日(水)～13日(金)まで2泊3日の日程で、函館市の湯の川温泉に宿泊し、江差・松前方面まで足を延ばしました。

11日は、午前8時にふれあい交流館を出発。大沼公園で休憩を取り、国の特別史跡に指定さ



トラピスチヌ修道院にて(7月11日)

れている五稜郭跡を見渡せる五稜郭タワーに上り、107メートルの高さからの眺望を満喫。復元された函館奉行所の威容もよく見る事ができました。

この後、トラピスチヌ修道院を訪れ、夕やみが迫る中、記念の集合写真を写し、売店でお土産を購入したり、施設を見学したりと思いつきに時を過ごしました。湯の川温泉に旅装を解いた後、夜景を楽しむために函館山へ。心配した空模様もまずまず。さすが百万ドルの夜景は見ごたえ十分でした。

2日目の12日は、朝から雨模様。予報では相当強く降ることになりそうとのこと。確かに青函トンネル記念館そして松前城を見学し、昼食をとるところになると傘を差していても足元が濡れるほどの雨。そのため早めにホテルに到着、夜の懇親会はビンゴゲームやカラオケで大いに盛り上がりました。

3日目は、函館の朝市を見学し、午後4時30分頃に芽室町に帰ってきました。

今年も、盛りたくさんの研修でしたが、参加された皆さんの協力でたくさんの思い出ができ、実り多いものになりました。来年も有意義で楽しい研修にしたいものです。

高齢者の歯のコンクール開催 ～満70歳以上の方を対象～

十勝歯科医師会では今年度も高齢者の「歯のコンクール」を開催します。対象者は、満70歳以上(平成24年8月24日現在)で、自分の歯が20本以上ある方(根が自分のものであればプラ冠をかぶっていても構いません)です。応募される方は、8月13日(月)までに単位クラブ会長さん又は老連事務局までご連絡下さい。入賞された方には表彰状並びに記念品が贈呈されます。また、応募者全員に参加賞が贈られます。

なお、応募者された方は、平成24年8月24日(金)午後1時30分から、十勝歯科保健センター(帯広市東7条南9丁目15-3 電話25-2172番)で必ず審査を受けことが必要です。改めて通知はありませんので、ご注意ください。

“ふれあい交流まつり”は 8月26日



にぎわった昨年のたこ焼き屋台

誰もが豊かに安心して暮らせる福祉のまちづくりを考える「ふれあい交流まつり2012」

が、8月26日（日）に健康プラザで行われ、老連女性部が屋台のたこ焼きに参加します。会員多数の皆様が会場を訪れ、大いにまつりの雰囲気盛り上げてください。

女性部夏季研修会開催します

毎年実施している女性部代議員の研修会。今年の夏は、後を絶たない交通事故に逢わないようにとのことから、8月3日（金）に帯広警察署芽室交番のご協力で、高齢者の事故の特徴や、事故を防ぐためにはどうしたらよいか、など身近な交通事故の話を聞かせていただく予定です。この機会にぜひ学習してください。

お話のあとは、「いきいきクラブ体操」で日ごろの運動不足を少しでも解消してもらいたいと考えています。会場は、ふれあい交流館大ホール、時間は午前10時からです。都合の悪い方は代理の方でも結構です。

～『老人クラブ手帳』のご案内～

毎年好評をいただいております、平成25年度版の「老人クラブ手帳」を斡旋します。購入ご希望の方は、各クラブで取りまとめのうえ、代金（一部500円）を添えて8月17日（金）までに、老連事務局へお申込みください。

納品は、11月下旬頃になります。

老人クラブ手帳の特徴

- ◎携帯に便利なポケットサイズ
- ◎日記欄に毎日の歩数記録
- ◎大きな活字で活動日程等の記録に最適
- ◎豊富な資料が活動の参考に
- ◎連絡先などの「おぼえ」欄が役立ちます

ごみ袋折りたたみをお願い

8月8日（水）午後3時から1時間、柏樹学園終了後にごみ袋折りたたみボランティアを、ふれあい交流館2階大ホールで行います。老人クラブの仲間でお誘い合わせのうえ多数の方のご協力をお願いいたします。

花壇コンクール審査に伺います

全町花いっぱい運動の一つとして毎年、会員皆様のご努力で大勢の人の目を楽しませている、各クラブの花壇審査に回ります。

日時は、8月1日（水）午前9時から。

日ごろの努力の成果を楽しみにしています。

計画停電が実施された時 こんなことに ご注意を！

今年の夏、計画停電が実施されると信号機が停電するなど、道路の通行にもさまざまな影響があります。次のようなことに気をつけましょう。

○停電となった時、信号機のある交差点すべてに警察官が配置されることは不可能です。特に夜間の停電エリア内では、街灯も消え真っ暗になりますから、歩行者・自転車はもとより、交差点に立っている警察官も見えにくくなります。充分速度を落として安全確認の徹底を。

○警察官が配置されていない交差点では、周囲の安全を十分確認してから通行してください。

○走行中の交差点では

- ①左方から進行してくる車が優先です
- ②センター・ラインの入っている道路が優先です
- ③道路の幅員に明らかな差がある場合は、広い道路が優先です