

老連だより

第 167 号

平成25年1月25日

芽室町老人クラブ連合会
(電話62-2611 内線509番)

平成25年度 会員親睦道外旅行締切り迫る！

今年は四国、山陽地方を巡る5日間の旅ですよ～

恒例の会員親睦道外旅行については、12月10日の研修部会で検討、12月13日の会長会議の決定を経てHBCトラベルサービス社の案に決定しました。細部については、今後詰めて行きますが、25年度は、4月1日(月)から5日(金)までの日程で、『四国・山陽5日間の旅』を予定しており、1月から旅行の参加者を募集しています。参加費用は10万円です。

旅行1日目(4月1日)は新千歳空港を出発し、神戸空港からバスで新岡山港へ向い、フェリーで小豆島へ渡り、宿泊します。2日目は、日本三大渓谷の一つ寒霞溪(かんかけい)のロープウェイで空中散歩の後、二十四の瞳映画村やオリーブ園、栗林公園を見学します。3日目は、高知を訪れ桂浜で坂本龍馬(銅像)と龍馬記念館(天候によっては金刀比羅宮)を見学後、松山の石手寺に立ち寄り道後温泉に宿泊します。4日目は、瀬戸内しまなみ海道を通り、大山祇神社(おおやまづみじんじゃ)、耕三寺を訪ね



二十四の瞳映画村

た後、倉敷の美観地区を散策します。鷺羽山吹上温泉に一泊し、最終5日目は、世界に誇る名園の後楽園を鑑賞し、神戸空港から新千歳空港、そして芽室へと向います。芽室到着予定は午後7時頃の予定です。お友達お誘い合わせのうえ、多数の方の参加を心からお待ちしております。



坂本龍馬像

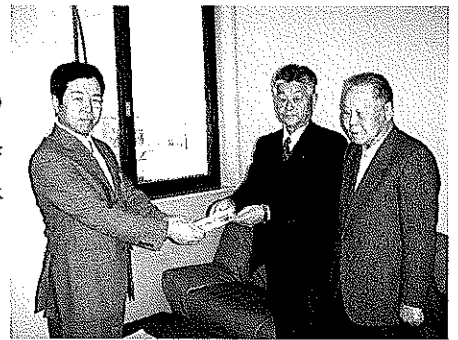
参加ご希望の方は、2月1日(金)までに単位老人クラブ会長さんへ申込金1万円を添えてお申込ください。

なお、旅行代金の残額9万円は3月8日(金)までに納入してください。

年末友愛募金を公立芽室病院へ寄付しました

毎年、皆さんに取り組みをお願いしています「年末友愛募金(おむつ代)」が、昨年も全25クラブの皆さんにご協力をいただき、総額97,488円になりました。会員皆さんの温かなお気持ちのこもった募金は、昨年12月27日に横地璋典会長と澤本尚義副会長が公立芽室病院を訪れ、大野邦彦事務長にお渡ししました。大野事務長は、「皆さんのお気持ちを活かして大切にに使わせていただきます」とお礼の言葉を述べておられました。

皆さんの取り組みに心から感謝いたします。ありがとうございました。

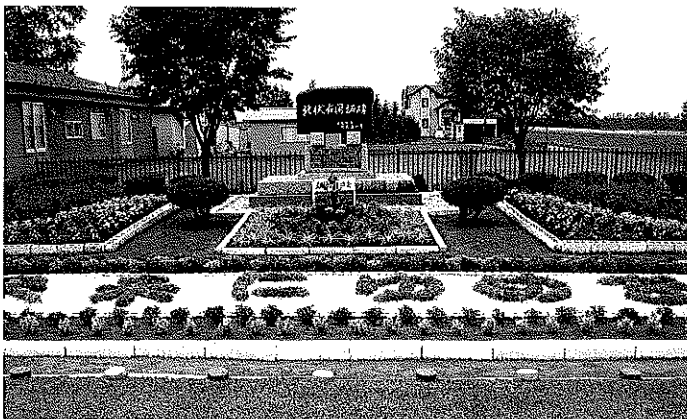


大野事務長に募金を渡す横地会長と澤本副会長(左から)

～北海道花いっぱいコンクール～ 北伏古楡の会が見事入賞!

「第40回北海道花いっぱいコンクール」(北海道地域活動振興会と朝日新聞北海道支社主催)の審査の結果、職場・地域の部で北伏古楡の会の花壇が見事優良賞に輝きました。

(写真は優良賞に輝いた北伏古楡の会の花壇)



十勝地区老人クラブ

リーダー研修会開催です

単位老人クラブ活動の中核となるリーダーの資質向上を目指し、老人クラブ活動の充実・活性化を図り、豊かな地域づくりに役立ててもらうことを目的として、十勝地区老人クラブリーダー研修会が、2月12日(火)～13日(水)に十勝川温泉大平原ホテルで開かれます。

研修内容は、管内町村老連からの活動発表と講演です。活動発表は、上士幌町老連など5町村の老連です。また、講演の講師は、健康生きがいつくりアドバイザーの窪田稔さんです。

芽室町老人クラブ連合会からは53人が参加予定です。参加される皆さんには、別途ご案内のハガキをお送りしますので、ご確認くださるようお願いいたします。

高齢者体育大会は2月1日です

恒例の第35回芽室町高齢者体育大会を平成25年2月1日(金)午前9時から、芽室町健康プラザで行います。

今年の競技種目は、①玉入れ競争 ②玉送り競争 ③ボール運び競争 ④竹棒大旋廻競争 ⑤ジャンケン競争 ⑥輪投げ競争 ⑦玉ころがし競争 ⑧ゲートボール競争の8種目で、全て団体競技です。

なお、チーム編成が昨年と少し変わりますのでご注意ください。



◆冬道を安全に運転するために◆

冬道は、路面が雪や氷に覆われ、「滑りやすい」「わだちができる」「道路が狭くなる」などのため事故が多発します。冬道の安全運転には、こんなことにご注意ください。

- ・車輪をロックさせない「ソフトブレーキ」操作
早めの危険予知、早めのブレーキングを心掛けましょう。
- ・スリップしたときはアクセルを戻す
横滑りや尻振りスリップが発生したらアクセルを戻しましょう。
- ・雪山の陰からの歩行者の飛び出しに注意
道路脇や交差点の雪山が視界をさえぎる場所では減速又は一時停止を心掛け、安全確認を。
- ・十分な車間距離の保持を
冬型事故で最も多いのは、スリップによる追突です。スリップによる追突回避のため十分な車間距離を。