

# ボランティアセンターだより

第 4 号

平成23年9月27日

ボランティアセンター

TEL 61-3631

## ～ボランティアセンター登録団体の紹介～

### ふれあい交流会ボランティアさつき会

昭和63年3月に設立。

会員数23名。

『ふれあい交流会』の昼食作りや行事への支援を  
していただいています。交流会会員の皆さんはおい  
しい食事はもちろんのこと、一緒にテーブルを囲ん  
でのおしゃべりを楽しみにされています。

また『ふれあい交流まつり』など社協の事業にも  
ご協力いただいています。

「会員同士仲が良く、とても協力的です。“美味  
しいものを食べていただきたい”と、みんなで楽し  
んで活動しています。」と鎌田クメ子会長からお話  
をいただきました。

今月のメニューの中から、『かぼちゃサラダ』の  
作り方を教えていただきました。(裏面をご覧  
ください。)



調理の様子

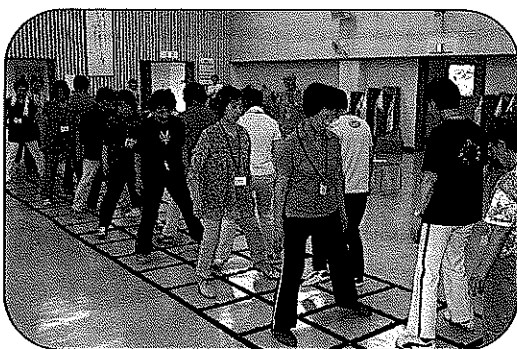


今月の昼食：きのこご飯、みそ汁、鮭の甘酢あん、  
かぼちゃサラダ、煮物、白菜のゴマ和え、デザート

### 「ふまねっと体験講座」を開催しました！

9月10日(土) ふれあい交流館で「ふまねっと体験講座」を開催しました。

清水町の『ふまねっとサポーターズしみず』の6名の方を講師に迎え、18名が参加してくださいました。



「ふまねっと運動」を知ってもらい、指導者として活動している  
方々との交流から、町民の皆様にもサポーターまたはインストラ  
クターとなって活動していただきたいと考え企画しました。サポ  
ーター、参加者の皆さんから「楽しかった」と感想をお聞きし、  
嬉しい思いです。

今後も講座を開催したり、出前講座として指導者が伺うことで、  
多くの方々に体験していただきたい!と思っています。

## ～ボランティアセンター登録説明会を開催します～

『ボランティア活動って何だろう?』『どんな活動があるのかな?』といった疑問や、ボランティアセンターについての説明をします。

また、実際にボランティア活動をしている方にも、経験の中で感じたことなどのお話しをしていただきます。

お茶やコーヒーを飲みながら、お話しませんか?

と き：10月1日(土) 13:30～

と ころ：ふれあい交流館 1F 作業訓練室

申込は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。



## 共生型施設「ふれあいサロン(仮称)」座談会を行います

芽室町社協では来年4月に共生型施設を開設予定です。今まで町民の方を対象に2度、そして白樺学園高等学校と芽室高等学校でもワークショップを行いました。いただいたご意見、アイデアは「ふれあい交流館1階廊下」に掲示しています。ぜひご覧ください。次回の座談会は10月19日(水) 18:30～「ふれあい交流館作業訓練室」にて開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

## ～かほちゃサラダ～ (2人分)

- ① かほちゃ(200g)を塩ゆでしてつぶします。
- ② ゆで卵1個をつぶして混ぜます。
- ③ スライスして水にさらした玉ねぎ(1/2個)を水気を取って加えます。
- ④ ヨーグルト(大さじ1)とマヨネーズ(適量)を加えて混ぜ合わせます。
- ⑤ 塩・こしょうで味を調えたらできあがり!!  
レーズンを入れてアレンジしても美味しいです。  
分量も、お好みに合わせて作ってみてください。

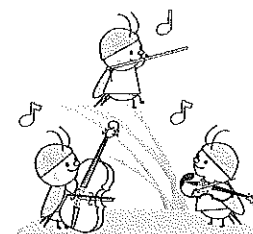
## 編集後記

スポーツ、読書、芸術、食欲…いろいろな『秋』がありますが、私は…スポーツは徒歩通勤(なにもしないよりは、よいと思う)読書と食欲は四季を問わないので、残すは“芸術”。美術館でのんびり過ごしてみましようか。音楽鑑賞も良

いですね。

皆さんはどんな『秋』をお過ごしですか?

柏葉留美



お申し込み・お問い合わせはこちらまで!



芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住所：芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内

電話：61-3631 FAX：62-1657

開設時間：月～金 8時30分～17時30分(土・日・祝日はお休み)

<http://www.memuro-syakyo.jp/>