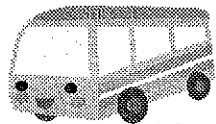


# ボランティアセンターだより

第 16 号  
平成24年9月25日  
ボランティアセンター  
TEL 61-3631

行ってきました!

## ボランティア愛ランド北海道2012 in くしろ



～広い大地で愛・LOVE・絆～

9月15日(土)～16日に釧路市で開催されたボランティア愛ランドに参加してきました。全道各地から1,701名が集いました。芽室からはボランティア実践者、ボランティアセンター運営委員、職員の計14名が参加しました。1日目は分科会に分かれて情報収集や意見交換、交流が行われ、2日目は参加者が一堂に会しての全体会があり、清水町の参加者の皆さんと親睦会を行いました。

来年は7月6日(土)～7日(日)夕張市で開催されます。活動計画に入れておいてください。



バスの中で脳トレ中!



### ★参加者の感想★

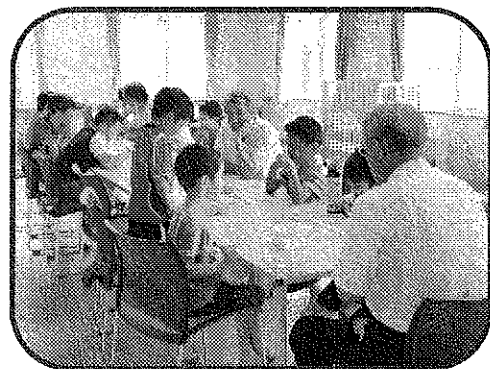
◆特別養護老人ホームでのボランティア活動の発表を聞きました。小学生も活動するなど地域との交流、ふれあいの場になっていることが素晴らしいと思いました。

◆「ふまねっと運動と若返りレッスン」に参加しました。ボランティアの皆さんから生き生きとした指導を受けて、とても楽しく運動することができました。

◆「もっとすてきにレクリエーション」では介護予防に対応したレクリエーションを体験しました。楽しみながら体力的にも精神的にも健康を増進する役割を持つことを学び、今後の活動に役立てたいと思います。

## 「囲碁・将棋教室」を毎月開催します!

9月1日(土)に行った教室には10名の参加がありました(全員将棋です!)今回からはボランティア講師のみなさんに教室の企画をお願いしました。初回は小学生参加者全員で総当たりのリーグ戦を行いました。一人8戦です。「つかれた～」といいながらも、とても楽しそうでした。また、参加して下さった方からボランティアの申し出をいただくという、とても嬉しい出来事もありました。来月より毎月1回第1土曜日(変更の場合あり)に開催することになりました。



～10月の開催日～

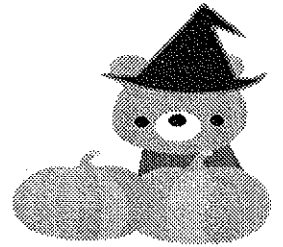
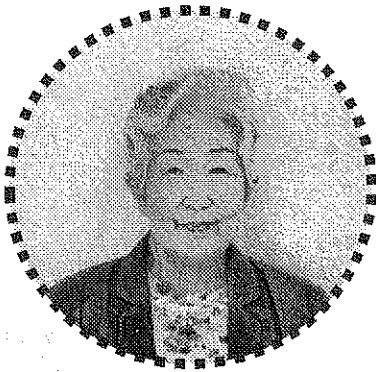
と き: 10月6日(土) 10:00～11:30

と ころ: ふれあいサロン「なごみ」 ※参加希望の方はご連絡ください。

## 参加者募集中！！「教えて先生！」「かぼちゃのお菓子づくり教室」

10月31日はハロウィンです。かぼちゃのお菓子を作ってみなでおいしくいただきます。

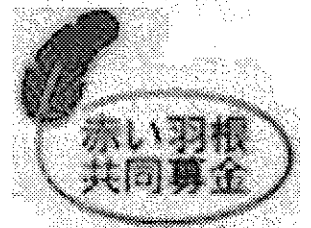
- ◆と き：10月20日（土）13時30分～15時
- ◆と ころ：中央公民館3階『調理実習室』
- ◆講 師：杉原康恵（すぎはらやすえ）さん  
\*食育、お茶、お花の指導など多方面で活動されています。
- ◆メニュー：スイートパンプキン
- ◆参加料：無料
- ◆定 員：20人（小学生以上の芽室町民）
- ◆持 ち 物：エプロン、ふきん、小学生は上靴
- ◆申込締切：10月17日（火）



## 受講者募集中！！「ふまねっとサポーター養成講習会」

運動不足の解消、介護予防や認知症予防にも効果が期待されるふまねっと運動。あなたもサポーターになって、自分と地域の健康づくりのために活動しませんか？

- ◆と き：平成24年11月24日（土）10：00～16：30
- ◆と ころ：ふれあいサロン「なごみ」
- ◆講 師：尚和里子さん（NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー副理事長）
- ◆参加費：無料（ボランティア行事保険に加入します）
- ◆持 ち 物：筆記用具、上靴、飲み物、昼食
- ◆定 員：10人 ※但し、芽室町ボランティアセンターに登録し、「ふまねっと運動教室（毎月開催予定）」や各団体からの指導依頼に協力できる方。
- ◆申込締切：11月14日（水）
- ◆そ の 他：①講習料は主催者側で助成します。  
②次年度より年会費2,000円がかかります。  
③詳細はお問い合わせください。
- ◆申 込 先：芽室町ボランティアセンターまで  
～この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています～



編集後記：9月は出張や連休もあり、いつもよりもなお時間のたつのが早かった気がします。それにしても、残暑がきびしいですね。ボランティア愛ランドの会場となった釧路も例外ではありませんでしたが、分科会会場まで徒歩で10分（のんびり歩いたので15分）ほどの道のりを釧路川をなかめながら歩いてリフレッシュ。よい時間でした。（柏葉留美）

★申し込み・お問い合わせはこちらまで★



芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）  
住 所：芽室町西4条4丁目1-7 ふれあいサロン「なごみ」  
電 話：61-3631 FAX：66-9169  
開設時間：火～土 9時00分～17時30分（日・月・祝日はお休み）  
ただし、土曜日が祝日の場合は開設します。  
ホームページ：<http://www.memuro-syakyo.jp/>  
ブ ロ グ：「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記(<http://nagomi.kakuren-bo.com/>)