

## ～芽室町赤十字奉仕団・使用済み切手の収集活動～



2月14日(木)、芽室町赤十字奉仕団の活動の一つである、使用済み切手の収集に伴う『切手整理』が行われました。

切手の周囲を5～10mm残して切りとり、破損しているものをより分ける作業です。整理された切手は収集団体に送られたあと換金され、アジアやアフリカなどの保健医療の支援を必要としている地域への協力活動に役立てられます。団員の皆さんは、切手の山を前に、会話を楽しみながら作業をされていました。使用済み切手の収集には

町内の小中学校、障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークルほか団体や個人有志の方が協力しています。また、保健福祉センター(あいあい21)1階に収集箱が設置されています。身近なボランティア活動「使用済み切手収集」に参加してみませんか。



開催しました!

## 「教えて先生!」かんたんにできるイメージチョコ教室

1月26日(土)、ポテトクラブ(代表・宇野京子さん)のみなさんを講師にお迎えして、ふれあいサロン「なごみ」で行ったイメージチョコ教室には20名の参加がありました。牛乳パックでプレゼント箱と作業台を作ってから、お菓子づくり。マシュマロやクッキーに溶かしたチョコレートやアラザン、チョコペンなどを使ってデコレーションをしました。ネイルアートのような細かなものやメッセージ入りのものなど、気持ちのこもった個性あふれる『イメージチョコ』が完成しました。



## 3月の「教えて先生!」は「東日本大震災・被災地での支援活動教室」

東日本大震災から2年。被災地で支援活動をされている『株式会社 大野ファーム』の皆さんの活動のこと、実際に行って感じたことなどをお話していただきます。今、自分にできることを考えてみませんか。

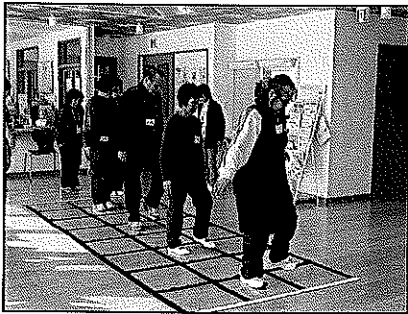
- ★講師: 大野泰裕さん(株式会社大野ファーム・代表取締役)
- ★と き: 3月23日(土) 13:30~14:30
- ★と ころ: ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目)
- ★参加対象: 40名(芽室町にお住まいの方)
- ★参加料: 無料(主催者側でボランティア行事用保険に加入いたします。)
- ★申込締切: 3月21日(木)



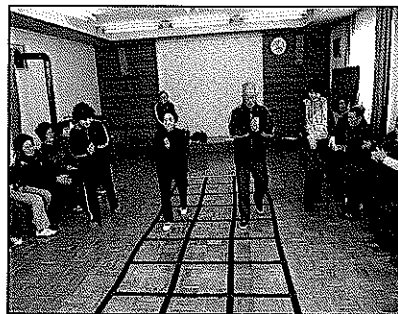
## ～「ふまねっと運動教室&講習会」のお知らせ～

ふれあいサロン「なごみ」で、毎月1回（第3火曜日10:00～11:30）『ふまねっと運動教室』を開催しています。床に広げたあみを踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手という方も参加していただけます。見学も大歓迎です！お申し込みは前週の金曜日までにお願いします。上靴とタオル、参加料100円を持参のうえ、お越しください。ふまねっとサポーター・インストラクターの皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう！

また、ご要望があれば、ふまねっとを持ってサポーター・インストラクターが町内各地域へうかがう『ふまねっと運動講習会』も行っています。お気軽にお問い合わせください。



ふまねっと運動教室



講習会（炭山長寿会）



講習会（J.A.めむろ女性部もみじ会）

## 掲 示 板

### ★芽室町手話サークル「虹」から

#### 『第14回耳の日の集い』のお知らせ★

と き：3月3日（日）10:00～12:00

と ころ：帯広市グリーンプラザ

（帯広市公園東町3丁目9-1）

内 容：講演「～アメリカ手話～  
手話の世界を広げよう！」

講師・ダニー ゴング氏  
（デフジャパン会長）

チケット：1,000円

（小学生・幼児は無料）

～ご参加ください～



### ＝ボランティアセンターから

#### 「月次報告」提出のお願い＝

芽室町ボランティアセンターに登録されている団体・個人のみなさんには活動回数・内容等の報告をお願いしています。

月次報告に基づき、毎年度ごとに活動者数を集計し芽室町に報告しています。また、新しく活動する方への情報提供の参考にさせていただいています。ご自分の活動の記録にもご活用ください。

用紙はお渡ししますので、必要な方はボランティアセンターまでご連絡ください。

～よろしくお願ひします～

編集後記・2月の行事といえば11日（建国記念の日）の「ふれあい雪中運動会」と14日（バレンタインデー）の「氷灯夜」でしょうか。運動会はスタッフとして参加。昨年を上回る参加者の皆さんや実行委員のみなさんと楽しませていただきました。氷灯夜は、何年ぶりかわからないほど久しぶりに会場に行ってみましたが、幻想的できれいでした。写真を撮りながらのんびり歩いてきました。腕前はあがりませんが、写真撮影が楽しくなってきた今日この頃。カメラはいつもバッグの中。（柏葉）



お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時00分～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp/>

ブログ：[nagomikakuren-bo.com/](http://nagomikakuren-bo.com/)