

# 老連だより

第 171 号

平成25年 5月27日

芽室町老人クラブ連合会

(電話62-2611内線509番)

## 十勝地区老人クラブ連合会の総会開催

### ～芽室老連の横地会長が十老連会長に再任～

5月9日(水)午後1時半から、十勝川温泉大平原ホテルで十勝地区老人クラブ連合会の定期総会が行われました。

総会では、平成24年度の事業報告、決算報告、続いて、平成25年度の事業計画、予算案が提案され、いずれも原案通り承認されました。

また、続いて行なわれた役員改選では、芽室老連の横地璋典会長が十老連の会長に再任されました。横地会長は一昨年十老連の会長に選ばれて以来、会の運営に力を発揮してきました。

役員改選の後、横地会長から就任に当たって、「十老連と各町村老連の活動がより活発化するために尽力したい」と抱負が述べられました。

なお、6月28日(金)に十勝地区老連ゲートボール大会が芽室町で開催されることに伴い、横地芽室老連会長から挨拶が行なわれました。

## 例会などに「出前講座」はいかがですか？

「今月のクラブの例会にはどんなことをやったらいいのだろう」などの悩みをお持ちの役員さんも多いのでは。そんな時活躍するのが出前講座。探してみると結構あるものです。

たとえば、「ふまねっと」の体験講習会、消費者協会の出前講座、役場の出前講座、振り込め詐欺に騙されないために、年金の話、そして定番の交通安全講話。いずれも事務局が橋渡しをしますので、お気軽にご相談ください。

また、帯広信用金庫から「おびしん健康教室」のご案内がありましたので、ご紹介します。この教室は、帯広信用金庫が地域貢献の一つとして開いているもので、内容は、呼吸を重視した「ピラティス運動」、筋肉をほぐし柔軟性を高める「リラックスヨガ運動」そして運動が苦手な人も安心して行える「ロコモ体操」です。

ただし、開催時間は原則として平日の午後2時から4時までの間です。7月から9月までの申込みは6月5日(水)までとなっていますので、今回は申込期限まで間がありませんが、ご希望のクラブは早急に事務局までご連絡ください。

なお、10月以降の開催については、8月に案内があることになっています。

# 勝利の女神がほほ笑むのはどのチーム？

## 第33回十勝地区老人クラブ連合会GB大会開催

十勝地区老人クラブ連合会主催、芽室町老人クラブ連合会主管による「十勝地区老人クラブ連合会ゲートボール大会」が、芽室町ゲートボール協会の協力で、6月28日（金）に健康プラザ南側の運動広場で開催されます。当日は、十勝管内の18町村から40チームが参加し、熱い戦いが繰り広げられます。芽室町からは、上伏古、中伏古、上美生の3チームが出場する予定です。

この大会は、平成19年度から芽室町で開催されており、毎年手に汗握る戦いで会場を沸かせています。地元芽室町での開催ですので、会員多数の応援と観戦で大会を大いに盛り上げましょう。なお、雨天の場合は健康プラザの室内アリーナで行ないます。

## 女性部ごみ袋折りたたみボランティア活動始まる



毎年、女性部の行事として行っているごみ袋折りたたみボランティアの1回目が5月8日（水）柏樹学園終了後に、ふれあい交流館の2階大ホールで行われました。この日は、21名が参加、1,360枚のごみ袋を1時間で折りたたんでいただきました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

次回は6月5日（水）午後3時からです。今年も会員皆さん多数のご協力をお願いいたします。

【写真は5月8日のボランティア風景】

## 8月は“ふれあい交流まつり”

誰もが豊かに安心して暮らせる福祉のまちづくりを考える「ふれあい交流まつり2013」が、8月25日（日）に健康プラザで行われます。今年も老連女性部が屋台のたこ焼きに参加します。会員多数の皆さんが会場を訪れ、大いに屋台と「まつり」を盛り上げてください。

女性部の皆さん、今年もよろしく願いいたします。

## 6月14日に会長会議を開催

老連の会長会議を、6月14日（金）午前10時から開催します。主な議題は、

- ① 正副会長・女性部合同研修旅行について
- ② 平成26年度会員親睦道外旅行について
- ③ 町老連負担金の納入について
- ④ 町補助金の交付について などです。

会長の都合が悪い場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。