

平成25年10月28日

芽室町老人クラブ連合会  
(電話62-2611 内線509番)

## 十勝地区老人クラブ大会開催される

～各町村老連から425名参加～

10月15日～16日、十勝川温泉笹井ホテルを会場に管内17町村から425名(芽室は42名)が参加し、十勝地区老人クラブ大会が開かれました。午後2時に開会式が始まり、最初に、十勝地区老人クラブ連合会功労者表彰が行われ、9名の方々に表彰状が贈られました。その後講演に入り、帯広大谷短期大学の社会福祉科の佐藤英晶准教授が「幸福と健康と生きがいの深い関係」と題し講演。アメリカハーバード大学の研究「人はどのように生きることが幸せなのか？」を種本にして講演。幸せな老後の過ごし方をするには～との命題に対して①に満足感の高い生き方、②に幸福と健康と人間関係の相関関係が良い状態であること、として具体的事例に基づいて講演。身近な活動の紹介として芽室町の「ひばりワクワク広場」が取り上げられていました。



盛会のうちに開かれた大会

また、夜の懇親会のアトラクションでは、「わくにこ十勝」AZZオーケストラの出演で8曲ほどが演奏されました。本格的なフルバンド演奏で楽しいひと時を過ごしました。

二日目の実践発表では、鹿追町と陸別町の老連からそれぞれの「老人クラブ連合会の現状と活動」についての報告がありました。どちらも高齢化が進み、加入率が低く新規加入者不足が深刻な状況を報告。その他の活動についてもそれぞれが報告がありました。

## 女性部 ごみ袋折りたたみボランティア 終わる

～ 来年もお誘いあわせてご参加を ～



ごみ袋折りたたみの様子

老連女性部の大きな事業のひとつ「ごみ袋折りたたみボランティア」は、今年度も水曜日の柏樹学園が行われる日に合わせ、毎月ふれあい交流館2階大ホールで行ないました。このボランティア作業は、町から障がい福祉サービス事業所「オークル」に発注されたごみ袋の折りたたみ作業を、少しでもお手伝いが出来たらという女性部の思いやりから毎年行なっているものです。

今年度も、5月から10月までの間に5回なわれ、延べ100の方が6,328枚のごみ袋を折りたたみました。会員皆様のご協力に改めて感謝いたします。

# 十勝老ク女性リーダー研修会

— 11月28日～29日に十勝川温泉で開催 —

十勝地区老人クラブ女性リーダー研修会が十勝川温泉笹井ホテルで開かれます。明るく、楽しく、開かれた老人クラブには女性リーダーの活躍が不可欠です。多数の女性会員の皆さんのご参加をお待ちしています。

研修内容は、1日目は十勝総合振興局の長尾小百合さんの「交通安全講話」と保険オフィスとからの樋渡康さんの「生涯学習の講演」です。2日目には、南十勝レクリエーション協会の皆さんの指導による「実技で学ぶ簡単な元気づくり」です。参加されるクラブには、老連から1クラブ3,000円を助成いたします。参加される人には、11月中旬頃に再度ご案内をいたします。

## 11月26日は全町老人クラブ交歓会です

芽室町内の単位老人クラブの会員がカラオケや舞踊などを発表し合い、親睦と融和を図ることを目的とした「第48回全町老人クラブ交歓会」が来たる、11月26日(火)に開かれます。すでに案内のとおり、出演数は1クラブ4演目までとなっていますが、全クラブからの出演をお待ちしています。

### 女性部年末研修会を開催します ご出席をお待ちしています

芽室町老人クラブ連合会女性部代議員の年末研修会が、12月10日(火)で開催されます。

今年の研修会は、介護老人保健施設の「りらく」を見学し、その後新嵐山荘に場所を移し女性部会議と忘年会を開催します。

会議では、老連の平成25年度一般会計及び実施事業の中間報告のほか、今後の事業について報告いたします。年末で大変お忙しいことと思いますが、ご出席くださるようお願いいたします。

なお、女性部代議員さんの都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。詳しいことは別途ご連絡いたします。

### 会長会議を開催します ご出席をお願いします

芽室町老人クラブ連合会の会長会議が、12月12日(木)～13日(金)に新嵐山荘で開催されます。

平成25年度の一般会計及び実施事業の中間報告のほか、来年度の道外親睦旅行や今後の事業についてご審議いただきます。

年末で大変お忙しいこととは思いますが、ご出席の程をお願いいたします。

なお、会長さんの都合が悪い場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。詳しいことは別途ご案内いたします。

### これからの老連行事予定

- |                    |                  |                  |                    |
|--------------------|------------------|------------------|--------------------|
| ■ 文化部会             | 11月1日(金)         | ■ 女性部研修会         | 12月10日(火)          |
| ■ 研修部会             | 11月13日(水)        | ■ 年末会長会議         |                    |
| ■ 全町老人クラブ交歓会・常任理事会 | 11月26日(火)        |                  | 12月12日(木)～13日(金)   |
| ■ 十勝老人クラブ女性リーダー研修会 | 11月28日(木)～29日(金) | ■ 高齢者体育大会        | 26年1月31日(金)        |
|                    |                  | ■ 十勝老人クラブリーダー研修会 | 26年2月12日(水)～13日(木) |