

## 芽室町芽室西小学校「福祉・ボランティア学習」

9月18日(水)、芽室町立芽室西小学校(石山貢司校長)4年生(児童数77名)の福祉・ボランティア学習「明日への扉～障がいを理解しよう～」が行われ、地域福祉係4名で協力させていただきました。

講師は、車いすユーザーの阿部真峻史さんと上野文士さん、そして町内外の福祉施設で支援活動をされているボランティアサークルトトロの皆さん。車いすの操作・介助の方法と高齢者疑似体験について説明を受けた後、体験していただきました。最後に阿部さんと上野さんのお話があり、子どもたちへのメッセージが伝えられました。「同じひとりの人間同士、困ったときには声を掛け合い、助け合っていこう」という言葉が印象的でした。

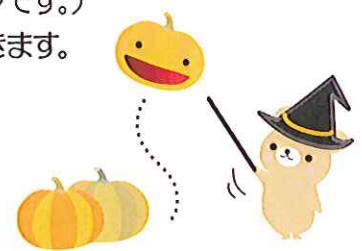


## 10月の「教えて先生!」は「かぼちゃのパンケーキ」教室です!



実りの秋を迎えました。収穫を祝うハロウィンに向けて芽室産のおいしいかぼちゃを使ったお菓子の作り方を教えてください。おやつができたならみんなでティータイムを楽しみましょう!

- ★と き 10月26日(土) 13:30~15:30
- ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目1番地「ふたば」となり)
- ★講 師 ポテトクラブ(※芽室町の子どもたちにお料理を教えているグループです。)
- ★内 容 かぼちゃのパンケーキの作り方と、アレンジの方法を教えてください。
- ★定 員 町民20名
- ★参加費 200円(主催者側でボランティア行事保険に加入します)
- ★持ち物 エプロン、三角巾、参加費
- ★参加締切 10月22日(火) ※但し、定員になり次第締切ります。



## 「ボランティア入門講座」のお知らせ

町内の高齢者福祉施設の見学と、職員の方から、今、必要としているボランティアによる支援についてお話を伺います。これからボランティアを始めたいと考えている方も活動の幅を広げたい方も、ぜひ、ご参加ください。

- ★と き 10月24日(木) 13:30~15:30
- ★と ころ 特別養護老人ホーム芽室けいせい苑(集合・解散)  
介護老人保健施設りらく
- ★内 容 施設見学
- ★定 員 20名
- ★参加費 無料(主催者側でボランティア行事保険に加入します)
- ★参加締切 10月22日(火) ※但し、定員になり次第締め切ります。
- ★そ の 他 施設間の移動につきましては、介護老人保健施設りらくにご協力いただきます。



## 開催しました！「第3回介護予防ポイント推進事業登録研修会」



9月18日（水）に上記登録研修会を行いました。講師に、芽室町子育て支援課子育て支援係主査であり臨床心理士の有本和晃さんをお招きして「コミュニケーションの基本」についてお話を伺いました。また、ワークショップも行われ、会話を交わしながら、相手を肯定的に受け止めることなどについて学びました。9月26日現在の登録者は65名。芽室町から指定を受けた介護サービス事業所で、外出行事の付き添い、慰問、話し相手などの活動をされています。今年度の登録研修会は今回で終了です。登録を希望される方は、芽室町ボランティアセンターまでご連絡ください。

### = 「介護老人保健施設いらく」 付き添いボランティア募集中 =

- ★内容 買い物の付き添い
- ★日時 10月1日・4日・9日・12日・14日・17日・22日・25日  
いずれも 12:40~15:30
- ★場所 イトーヨーカドー帯広店  
※介護老人保健施設いらくに集合後、車両に同乗し移動していただきます。
- ★定員 各日3~4名
- ★その他 ①雨天決行  
②付き添っていただく方の注意事項は当日説明します。  
③買い物のお付き添いの様子を用品紙へ記入していただきます。  
④食事・交通費の支給はありません。



### ふれあいサロン「なごみ」から アットホーム・パン工房「リスどん」の 出張販売のお知らせ！！

アットホーム・パン工房リスどんの出張販売を行います。  
芽室産の食材を使ったおいしいパンです。軽食やおやつにいかがでしょうか？

★とき 10月3日（木）10:30~12:00

※但し、商品がなくなり次第終了します。

★ところ ふれあいサロン「なごみ」

なごみでは、コーヒーの販売を始めました。ご利用ください。



編集後記・ふとしたきっかけから、生まれて初めて川下りを体験してきました。超がつくほどのインドア派、しかも泳げない。最初は恐怖感もありましたが、青い空の下で、心地よい風に吹かれ、ゆったりと川の流りにまかせて漂ってきました。気分爽快！！食欲、スポーツ、読書、実り、芸術、紅葉、夜長、行楽、睡眠、旅行…いろいろな秋を楽しみましょう！（VC・柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



めむろ社協イメージキャラクター

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火~土 9時00分~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyu.jp/>

ブログ：[nagomi.kakuren-bo.com/](http://nagomi.kakuren-bo.com/)