

## 開催しました！！

## 「教えて先生！」「あみもの教室」

1月10日（金）、講師にロビーサロンで編み物を教えている、兒山ミネさんをお迎えして、「教えて先生！」“あみもの教室”を開催しました。小学3年生から70代の方まで、13名の参加がありました。ロビーサロンに参加されている皆様のご協力のもと、アクリル毛糸で「エコたわし」を作りました。この教室をキッカケに、初めて編み物をするという子どもたちも多く、ほぼマンツーマンで教えていただき、色とりどりの「エコたわし」が出来あがりました。「お母さんやおばあちゃんにプレゼントする」という子どもたちに、「お手伝いしてね！」と先生たちから声かけられるなど、和気藹々とした雰囲気の中で、編み物を楽しんでいただくことができました。

ロビーサロンでは、編み物とアートフラワーを学ぶことができます。手芸が好きな方が集まって、おしゃべりを楽しんでいます。あいあい21（芽室町保健福祉センター）で、毎週火曜日13：30～15：30に開催されています。場合によってお休みをすることもあります。芽室町ボランティアセンターまでお問い合わせください。



## 次回の「教えて先生！」は「お菓子づくり教室」

もうすぐバレンタインデーですね。プレゼントにもぴったりのおいしいお菓子を作りましょう！

★講師：遠藤実晴（えんどう・みはる）さん

白樺学園高等学校3年生。ユネスコ部に所属して、ボランティアや国際交流などの活動をされています。趣味はゲートボールです。

★協力：白樺学園高等学校ユネスコ部の皆さん

★と き：2月8日（土）10：00～12：00

★ところ：ふれあいサロン「なごみ」

★内 容：ふしチョコラ、カップケーキ

★定 員：先着20名（小学生以上の芽室町民）

★持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・参加料（100円）



## = 「ボランティア交流会」のお知らせ =

芽室町ボランティアセンターに登録している団体・個人の交流会を下記日程で開催します。今年度、新しく登録された団体の活動紹介や茶話会、ボランティアセンター事業の写真展、JAコスモスの会とアットホームパン工房「リスどん」の出張販売、ロビーサロン作品展もあります。多くの方のご参加をお待ちしています。

◆と き：3月15日（土） 13：30～16：00

◆ところ：ふれあい交流館 2階「大ホール」

◆その他：①当日12：30から、会場準備を行います。ご協力いただける方は、ご参集ください。

②写真展の準備を2月27日（木）13：00から、ふれあいサロン「なごみ」で行います。

ご協力いただける方は、ご参集ください。

## 開催します！！ 第20回ふれあい雪中運動会

障がいの垣根を越え、運動不足になりがちな冬期間に、屋外での雪中競技、室内でのゲームなどを通して、新しい仲間との出会い・交流を深める機会として開催します。ぜひ、ご参加ください。どなたでも参加できますが、事前申し込みが必要です。

★と き 2月11日(火) 10:00~14:00

★と ころ メムロスキー場第3駐車場

★主 催 芽室町社会福祉協議会

★主 管 第20回「ふれあい雪中運動会」実行委員会

★内 容 4チーム対抗の雪中競技・室内ゲーム、スノーモービル体験試乗

★申込締切 平成26年2月4日(月)

★参加費 500円(カレーライスとスポーツドリンク代) ※幼児など昼食を注文しない場合は無料

★交通手段 ①現地集合・現地解散

②国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎(役場前9:30発、新嵐山荘14:15発)

★問合せ・申し込み 芽室町社会福祉協議会(62-1616)まで



※昨年の様子

## ～ふれあいサロン事業「リフレッシュ・ヨガ」～

ふれあいサロン「なごみ」の事業として、「リフレッシュ・ヨガ」を行います。運動不足になりがちな冬期間に、幅広い世代が一緒に楽しく行える運動「ヨガ」を体験してみませんか？心身ともにリラックスしながら健康増進を行い、寒い冬を健康的に過ごしましょう！

★と き 2月22日(土) 13時30分~15時00分

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★講 師 ヨガインストラクター 相馬真由美(そうま・まゆみ)さん

★内 容 ヨガ効果のお話、ヨガ体験、茶話会など

★募集定員 町民15人

★参加費 無料(主催者側でボランティア行事保険に加入します。)

★持ち物 ①大判バスタオル ②ハーフケット

★申込締切 2月19日(水) ※定員になり次第締め切ります。



## 「アットホームパン工房リスどん」出張販売のお知らせ

★と き 2月27日(木) 10:30~12:00

※売り切れ次第終了となります。

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★その他 ・ボランティア交流会の準備に参加していただける方には、少し早目に来館され、美味しいパンでランチなどはいかがでしょう？

編集後記 ご本人曰く、70年ボランティアをされている方の講演会に参加しました。「相手の方に喜んでいただくこと、そして自分が楽しいことが継続の秘訣です」といったお話がありました。芽室のボランティアの皆さんも、お会いするたび笑顔で接して下さって楽しそう！笑顔には、免疫力アップなど様々な効果があるそうです。ボランティアは健康にもよい活動といえるようです。今年もよろしくお祈いします。柏葉

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



めむろ社協イメージキャラクター

「MEMちゃん」と「フクくん」

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169

開設時間: 火~土 9時00分~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyu.jp/> ブログ: [nagomi.kakuren-bo.com/](http://nagomi.kakuren-bo.com/)