

ボランティアセンターだより

第 42 号
平成26年11月25日
ボランティアセンター
TEL61-3631

～ボランティア活動紹介～見学編

過日、「ボランティアをしたいです!」という高校生2人(個人ボランティア)からの相談を受け、『介護老人保健施設りらく』のご協力のもと、グループホームで施設の見学とボランティア活動を体験していただきました。お部屋に訪問したり、お茶の用意やレクリエーションへの参加などを通して、入所されている方々と交流。終了後に「楽しかったのであっという間に時間が過ぎていました。」との感想をいただきました。

後日、他の方から「お話し相手をしたい」との相談があり、再びグループホームをはじめ、通所リハビリテーション、デイサービスなど、芽室町内の施設を見学させていただきました。見学を機に、週に1回『グループホーム藍』で活動をされている個人ボランティア・松野礼子さんにお話を伺いました。「人生の大先輩である皆さんは、これまで苦労されてきたことなどを鮮明に覚えていらっしゃるようです。そのお話を聴いて、元気とパワーをいただいています!」



個人ボランティア
今西由佳さん(左)、
山田伊純さん(右)
の見学と体験の様子



開催しました!!

「教えて先生!」“手作りうどん教室”



食の研究室「えびの会」代表・片桐さん

10月25日(土)ふれあいサロン「なごみ」を会場に、食の研究室「えびの会」(代表・片桐和江さん)を講師にお迎えして、十勝産の小麦粉を使った“手作りうどん教室”を開催しました。ご家族や友人同士など21名の参加がありました。生地をこねる作業に力があるため、大人と子どもでペアになることから始まりました。初対面のペアも仲良くうどん作りをしていました。生地を寝かせている間には、子どもたちはおやつ、大人は漬物のミニ講座がありました。生地を切る作業ではパスタマシーンが登場!子どもたちも楽しんでいました。できあがったうどんは、講師特製のめんつゆでいただきました。ほとんど全員がおかわりするほどの手作りのおいしさを堪能しました。



次回の「教えて先生!」は“パステル和アート in なごみ”

絵の上手下手は関係なく、だれでも簡単に描くことができる『パステル和アート』。クリスマスツリーの描き方を教えていただきます。

- ★と き: 12月20日(土) 13時30分~15時30分
- ★と ころ: ふれあいサロン「なごみ」
- ★先 生: 濱田真由美さん(パステル和公認インストラクター)
- ★定 員: 12名 ※小学3年生以下の方は、保護者の方とご参加ください。
- ★参加費: 500円
- ★申込期間: 12月9日(火)~18日(木) ※先着順とさせていただきます。
- ★その他: 主催者側で、ボランティア行事用保険に加入します。



参加しました！ボランティア愛ランド2014 in さっぽろ

11月2日(日)、～30回記念大会 つながる力が地域をつくる～をテーマに「ボランティア愛ランド2014 in さっぽろ」が開催され、全道から約1,230名の参加がありました。芽室からは、ボランティア団体、ボランティアセンター運営委員など8名が参加しました。第38回道新ボランティア奨励賞贈呈式、渡辺和子さん(ノートルダム清心学園理事長)の講演、「つながる力が地域をつくる」をテーマにしたシンポジウムが行われました。

また、3日(月)には、「平成26年度ボランティア実践者交流会」に参加し、ボランティア活動に活かせるレクリエーションを学ぶことができました。

＝参加者の感想＝

◆1日目の渡辺和子さんの講演ではご自身の成長過程をお話になりました。「愛は長さではなく、深さだと考える」「仕事には、愛と心をこめて丁寧に」「この世には、無駄なことは一つもない」「置かれた場所で自分らしい花を咲かせてください」などの言葉に感銘を受けました。

◆初めて出席させていただきました。渡辺和子先生の基調講演からは自分自身の日々の暮らしを顧みるきっかけとなるようなお話を聴くことができました。また、2日目のレクリエーションの研修は本気で遊ぶおもしろさと、それが心と身体にもたらす大きな効用を学ぶことができました。そして、一緒に参加した町内の方たちとの交流もとても楽しいひと時でした。

～来年度のボランティア愛ランドの開催地は根室市に決定！9月中旬開催予定です～



開催しました！！

「ふまねっとサポーター養成講習会」



11月8日(土)「NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリー」副理事長・尚和里子さんを講師にお招きして、「ふまねっとサポーター養成講習会」を開催しました。新たに10名のふまねっとサポーターが誕生しました。めむろ柏ふまねっとクラブ会員として、毎月第3火曜日に行っている「ふまねっと運動教室」、町内の団体・グループからの依頼をいただいて開催する「ふまねっと運動講習会」などにご協力いただきます。

次回のふまねっと運動教室は12月16日(火)10時～11時30分です。講習会は蹴瀬寺受け付けています。ボランティアセンターまでご連絡ください。

ボランティア相談を受け付けています！

芽室町ボランティアセンターでは、「ボランティアをしたい・してほしい」などの相談、ボランティア活動保険の加入手続き、芽室町介護予防ポイント推進事業の登録手続きなどを随時受け付けています。また、趣味や特技などを紹介していただく「教えて先生！」で、講師を募集しています。「こんなことを教えてほしい」といったご要望や企画もお待ちしております。どうぞ、お気軽にふれあいサロン「なごみ」へお越しください。

編集後記 今月は「ボランティア愛ランド」と「ボランティア実践者交流会」に参加しました。ボランティア愛ランドのシンポジウムでは、ボランティア活動の紹介があり、地元社協と良い関係を持ちながら活動を展開しているという報告に刺激を受けました。参加された皆さんと、いろいろなお話をすることができたことも、よい経験となりました。(VC・柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター (芽室町社会福祉協議会)

住所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyjo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/