

# ボランティアセンターだより

第 37 号  
平成26年6月25日  
ボランティアセンター  
TEL61-3631

## ～ボランティア活動紹介～めむろ☆育児サークル「はぐHug」

めむろ☆育児サークル「はぐHUG」は、乳幼児を子育て中のお母さんや妊婦の方が参加・運営し、毎月第1・3水曜日に活動をされています。お母さんが勉強会や情報交換をしている間、お子さんの見守りをしているのが、ボランティアの小池美恵子さん・藤谷信子さん・畑中美津枝さん。「子どもたちのかわいらしさに癒されています。」という活動は、10年近く続けられています。「時には、運動会のようにかけっこをすることもあるよ。」と、パワフルに活動を楽しまれています。



〔 ↑写真：はぐHugの活動の様子 〕

### ★「はぐHug」スタッフ・渡辺文子さんのお話★

ボランティアの皆さんには、主にスタッフの子どもたちの見守りをいただいています。集中して運営をすることができ、とても助けられています。



→写真：左から畑中さん、小池さん、藤谷さん



## 開催しました！！

## 「教えて先生！」春の野山をお散歩しよう！

5月28日（土）新嵐山スカイパークを会場に、自然観察指導員・中司光子さんをお迎えして、「春の野山をお散歩しよう！」を開催しました。3歳から70代まで26名にご参加いただきました。野外活動にはちょうど良い天気にも恵まれました。ハチやダニの被害に遭わないための対策など、アウトドアを楽しむための講話の後、お散歩に出発！のんびり歩きながら、ビンゴゲームを楽しみながら、花や虫を見つけたり、鳥の声に耳をすませました。最後に、「ダニの払い方」を中司さんのお手本を見ながら、全員で行って終了しました。



講師：中司さん



## 7月の「教えて先生！」は「押し花しおり教室」です！

押し花を使ったしおりの作り方を教えていただきます。『世界に一つだけ』の手作りを楽しんでみませんか？



★と き：7月30日（水）13時30分～14時30分  
 ★と ころ：ふれあいサロン「なごみ」  
 ★講 師：小川博子さん  
 （ボランティア団体「JAコスモスの会」会員）

★定 員：町民20名  
 ※小学2年生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

★参加費：100円（材料費）

★参加締切：7月25日（金）※定員になり次第、締め切ります。

★その他：主催者側で、ボランティア行事用保険に加入します。



※作品のイメージです

## 掲 示 板

＝介護老人保健施設りらくからグループホームボランティア募集のお知らせ＝

- ◆と き：都合の良い日時
- ◆と ころ：★りらく大成（管理者 大森さん ☎61-3822）  
 ★りらく藍（管理者 西野さん ☎61-3820）  
 麻（管理者 安保さん ☎61-3101）  
 ★えぞりす（管理者 高谷さん ☎61-4778）  
 花しょうぶ（管理者 工藤さん ☎61-4777）  
 ★めばえ（管理者 三浦さん ☎62-3123）  
 ゆうぎ（管理者 西尾さん ☎62-3122）



- ◆内 容：①紙芝居や読み聞かせ  
 ②楽器演奏  
 ③買い物同行  
 ④話し相手など
- ◆問合せ：りらく 事務 小西さん  
 TEL：61-2266  
 ※各グループホームでも受け付けています。
- ◆その他：活動は上記以外の内容でも結構です。

グループホームとは…？

- ★介護保険認定を受け『要支援 2』以上で“認知症”と診断された高齢者が介護スタッフの援助を受けながら共同生活を送るところです。
- ★1ユニットの定員は9名です。部屋は個室、共有スペースもあり、家庭の団らんを楽しみながら自宅と同じような雰囲気でご過ごすことができます。

編集後記 長く降り続いた雨がようやくあがりました。先月号でお知らせした「グループホーム東めむろふれあい館1」に伺って、“お散歩ボランティア”を体験（皆さんと一緒に歩いていただけですけど）してきました。おしゃべりをしながらゆっくりと歩く楽しさを、たっぷりと感じさせていただいた1か月でした。お散歩ボランティアも、「介護老人保健施設りらく」の夏祭りボランティアも随時募集中です。参加ご希望の方は、下記ボランティアセンターまでご連絡ください。（柏葉留美）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp/> ブログ：[nagomikakuren-bo.com/](http://nagomikakuren-bo.com/)