

ボランティアセンターだより

第 40 号
平成26年9月25日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

開催しました！！

「ボランティア入門講座」

9月20日（土）、講師に田口亜弓さん（シニアケアショップ「パーム」・サービス提供責任者）をお迎えして、ボランティア入門講座を開催しました。講師の実体験を交えたお話から、ボランティアの心得、日常生活の中でも活かせるコミュニケーションの取り方、車いすの操作方法、杖を使った歩行の仕方や寄り添い方などを学びました。実際に、車いすを押して、会場である芽室町中央公民館周辺を散歩しながら、傾斜や舗装の亀裂、点字ブロックにも衝撃を感じることを体感しました。参加者の皆さんはボランティアや介護の経験をお持ちでしたが、「あらためて学ぶ機会は少ない。自分たちが支援される立場になったときに必要な知識でもある。」との感想をいただきました。参加者4名と少人数ではありましたが、開始前から和やかにお話を交わされるなど和気藹々とした雰囲気の中、体験を中心とした充実した時間を過ごしていただくことができました。



座学の様子



実技の様子



講師・田口亜弓さん

ふまねっとサポーター養成講習会受講者募集中！！

芽室町ボランティアセンターでは、ふまねっと運動による住民による住民のための健康づくりと、ボランティア活動を推進しています。現在は、平成24年度の講習会受講者の皆さんが「めむろ柏ふまねっとクラブ」を立ち上げ、活動されています。今回、更なるふまねっと運動の広がりを目指し、サポーター養成講習会を開催いたします。ご自身と地域の皆さんのために活動しませんか？

- ★と き 11月8日（土）10時～16時30分
- ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」
- ★講 師 尚和里子さん（NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー副理事長）
- ★募集定員 町民10人（ただし、ボランティア団体「めむろ柏ふまねっとクラブ」に加入し、サポーターとしてふまねっと運動の指導依頼などに協力できる方）
- ★参加費 無料（主催者側で受講料4,000円、登録料3,000円、ボランティア行事保険を負担します）
- ★持ち物 ①筆記用具 ②上靴 ③飲み物 ④昼食 ⑤眼鏡（必要な方）
- ★参加締切 10月30日（木） ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ★その他 次年度より、ワンツースリーへの年会費2,000円を負担していただきます。



平成24年度の講習会の様子



めむろ柏ふまねっとクラブの活動の様子

「教えて先生！」「うどん作り教室」参加者募集中！！

十勝産の小麦粉を使って、うどんを作ります。作りたてのおいしいうどんをみんなで味わいましょう！

- ★と き 10月25日(土) 10時～13時
- ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」
- ★講 師 食の研究室「えびの会」…芽室産・十勝産小麦や野菜の普及、活用方法の学習などをされています。
- ★定 員 20名(先着順) ※未就学児は保護者同伴でご参加ください。
- ★参加費 200円
- ★持ち物 エプロン、三角巾
- ★申込期間 10月10日(金)～10月21日(火)



開催します！！

「芽室町介護予防ポイント推進事業登録研修会」

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方が登録し、ボランティア活動を通して、生き生きとした地域社会をつくることを目的とした制度です。活動に応じて集めたポイントを換金することができます。詳しくは、研修会でお伝えします。この研修会は、どのような制度なのかをご理解いただくために行うものです。登録は、説明を聞いていただいたうえでご検討ください。ご参加をお待ちしています。

- ◆と き：10月23日(木) 13:30～15:00
- ◆と ころ：あいあい21 1F「かしわホール」
- ◆内 容：①事業内容の説明(担当：芽室町ボランティアセンター)
②芽室町町民活動総合補償制度の説明(担当：芽室町保健福祉課在宅支援係)
③活動している方のお話
④登録手続き
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：筆記用具、介護保険被保険者証、印鑑(登録手続きに必要です。)
- ◆その他：資料の準備のため、前日までに、下記、芽室町ボランティアセンターまでお申し込みください。



掲 示 板

＝北海道社会福祉協議会 北海道ボランティア・市民活動センターより
ボランティア実践相談のご案内＝

- ◆相談日時：月曜日・木曜日(祝日除く) 10:00～16:00
- ◆相談方法：1. 来所/かでのる 2. 7(札幌市中央区北2条西7丁目)
北海道社会福祉協議会
北海道ボランティア・市民活動センター
2. 電話/FAX 電話 011-281-0590
FAX 011-271-3956
3. メール/d-vora@dosyakyo.or.jp
- ◆その他：ふれあいサロン「なごみ」にチラシを設置していますので
ご利用ください。

編集後記 ボランティア入門講座では、参加者の皆さんと一緒に、学ばせていただきました。心の持ちよう、言葉の選び方など、時折ドキリと自分を振り返るようなお話もありました。技術面でも、やはり実際に体験してみることは大切だと実感しました。参加者の皆さんから学ぶことも多くありました。無理せず、楽しく活動していただけるようお手伝いをしていきたいと思っていますので、どうぞお気軽に声をかけてください。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp/> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/